

H2-Atemtest

(zur Prüfung auf eine Laktose-, Fruktose-, Sorbit-Intoleranz oder bakterielle Überwucherung)

Wie es geht

Nach Gabe einer Testsubstanz messen wir mehrmals den Wasserstoffgehalt in Ihrer Atemluft. Richten Sie sich darauf ein für 2-3 Stunden in der Praxis zu sein. Bei vorhandener Unverträglichkeit kann es zu Blähungen, Übelkeit, Bauchkrämpfen und Durchfall kommen.

Folgende Untersuchungen oder Medikamente würden das Testergebnis verfälschen

In den letzten 4 Wochen dürfen **keine** Koloskopie, Kontrastmittelgaben (CT/MRT) oder Einnahme von Antibiotika erfolgt sein.

In den letzten zwei Tagen dürfen außerdem **keine** Protonenpumpenhemmer (Pantoprazol, Omeprazol...) eingenommen worden sein.

Wichtige Hinweise zur Ernährung

Am Vortag des Tests dürfen Sie **kein** rohes Gemüse, Obst, Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte zu sich nehmen (ballaststoffarme Ernährung). Am Vorabend dürfen Sie ab 20 Uhr nichts mehr essen, nicht mehr rauchen und nur noch stilles Wasser trinken.

Zur Vorbereitung auf einen Fructose Atemtest müssen Sie bereits drei Tage vor dem Test vollständig auf Fructose verzichten.

Am Testtag dürfen Sie nicht frühstücken (ein Glas stilles Wasser ist möglich), keine Medikamente einnehmen und keine Kaugummis oder Bonbons kauen oder lutschen.